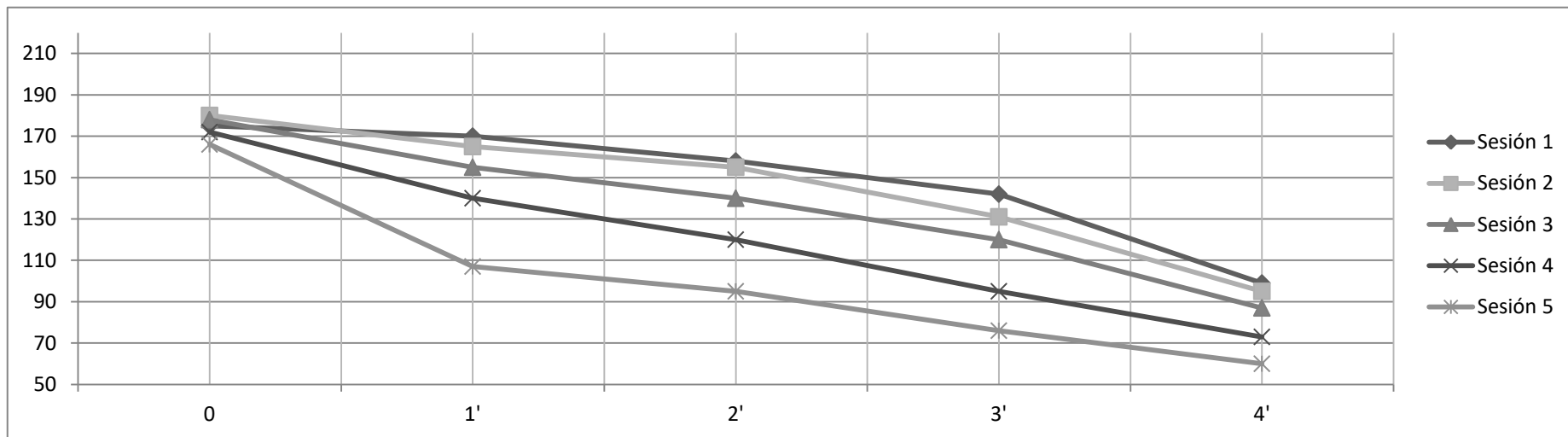


EJEMPLO		Ficha didáctica	Resistencia: Test de curva de FC Post-esfuerzo			
<p><b>Atención:</b> Anota la frecuencia cardíaca de los 5 momentos indicados en cada una de las sesiones una vez finalizada la actividad. Seguidamente, señaliza estos parámetros en la grafica y une los puntos obteniendo la curva de FC Post-esfuerzo. Anota en la leyenda el símbolo y color que utilizas para cada sesión, ya que tienen que ser con colores y/o símbolos distintos para que se diferencien claramente.</p>						
Sesiones	0'	1'	2'	3'	4'	
1	175	170	158	142	99	
2	180	165	155	131	95	
3	178	155	140	120	87	
4	172	140	120	95	73	
5	166	107	95	76	60	



Grupo:	Alumno:	Ficha didáctica	Resistencia: Test de curva de FC Post-esfuerzo
--------	---------	-----------------	--

**Atención:** Anota la frecuencia cardíaca de los 5 momentos indicados en cada una de las sesiones una vez finalizada la actividad. Seguidamente, señala estos parámetros en la grafica y une los puntos obteniendo la curva de FC Post-esfuerzo. Anota en la leyenda el símbolo y color que utilizas para cada sesión, ya que tienen que ser con colores y/o símbolos distintos para que se diferencien claramente.

Sesiones	0'	1'	2'	3'	4'
1					
2					
3					
4					
5					

