

LOS DEPORTES COLECTIVOS

Existen infinidad de juegos, pero sólo alguno de ellos llegan a convertirse en “deporte”. Debemos saber que para que un juego se convierta en “deporte” deben suceder una serie de cosas....

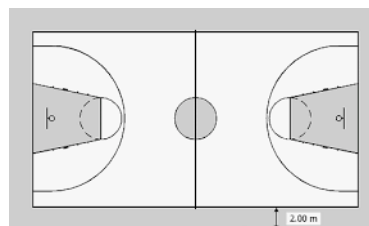
- Que sea practicado por mucha gente y en muchas partes.
- Que exista un acuerdo para unificar sus normas en todas partes.
- Que se cree una federación de ese deporte encargado de regular las normas y las competiciones de ese deporte.

De esta manera, cualquiera puede inventarse un juego con las normas que desee, pero será muy complicado que termine convirtiéndose en deporte.

¿QUÉ SON LOS DEPORTES COLECTIVOS?

EN TODO DEPORTE COLECTIVO HABRÁ.....

Un **espacio de juego**, compartido por todos los jugadores, con un tamaño determinado según cada deporte.



Un **reglamento**, compuesto por las **NORMAS** que nos dicen lo que se puede hacer y lo que no debe hacerse.



Un **tiempo de juego**, que determina la duración del partido y la existencia de descansos, tiempos muertos...



Un **móvil**, que es el objeto con el que se juega.
Su tamaño, material y aspecto cambian en cada deporte.



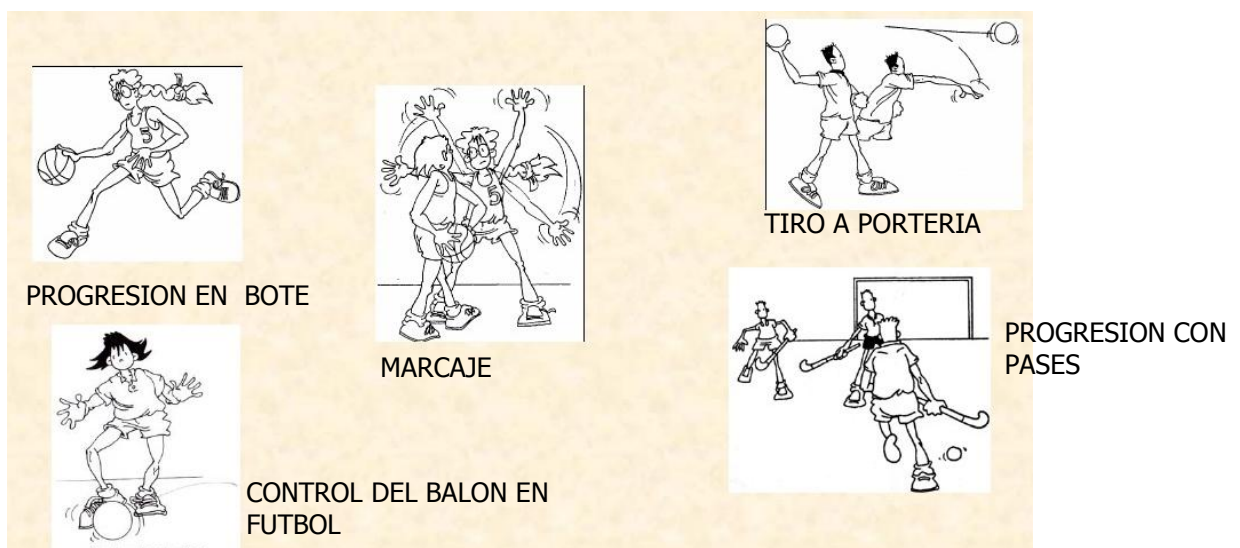
Unos **jugadores**. Son compañeros los jugadores de un mismo equipo, y adversarios los del equipo contrario. Cada equipo se organiza para conseguir puntuar estableciendo estrategias y sistemas de juego.



Para conseguir sus objetivos, cada equipo establece dos tipos de relaciones fundamentales: de **OPOSICIÓN** contra los adversarios (por ejemplo, un marcaje) y de **COLABORACIÓN** con los compañeros (por ejemplo, un pase).

TÉCNICA

Es el conjunto de **HABILIDADES** que el jugador ha de dominar para participar adecuadamente en un deporte, tanto en tareas de ataque como en tareas defensivas. Tienes que tener presente que dichas habilidades también incluyen acciones que se realizan sin el balón. Aquí tienes algunos ejemplos de elementos técnicos:



LA SITUACION DE JUEGO EN LOS DEPORTES COLECTIVOS

Imagina que estás viendo un partido de fútbol. ¿Qué hacen los dos equipos durante el juego? Si te fijas verás que uno de ellos está ATACANDO (el que tiene la posesión de la pelota) y el otro DEFENDIENDO. Por eso decimos que el fútbol tiene dos fases o momentos principales en el juego: el **ATAQUE** y la **DEFENSA**. Además, cada una de esas fases tiene unos **PRINCIPIOS**:

ATAQUE

Un equipo se encuentra en fase de ataque cuando tiene la pelota por el motivo que sea: está sacando de portería o de banda, acaba de cortar un pase del contrario, etc... Sus jugadores procurarán...

1. CONSERVAR LA PELOTA
2. PROGRESAR AL CAMPO CONTRARIO
3. BUSCAR ZONAS FÁCILES PARA LANZAR

DEFENSA

Un equipo se encuentra en fase de defensa cuando ha perdido el balón por el motivo que sea: por un pase equivocado, por un tiro a portería que se ha marchado fuera, etc... Sus jugadores procurarán...

1. RECUPERAR LA PELOTA
2. DIFICULTAR LA PROGRESIÓN DEL CONTRARIO
3. PROTEGER LAS ZONAS DE PUNTUACIÓN