

La Puebla de Alfindén a 26 de octubre de 2020

Estimadas familias:

Uno de las prioridades del centro es **favorecer la adaptación del alumnado** de 1º de ESO al nuevo centro escolar. Para ello, consideramos necesario que la actividad educativa se desarrolle en un clima favorable de convivencia y respeto, en el que el alumnado pueda experimentar una nueva forma de relacionarse, aprendiendo a conocer e identificar sus emociones y a saber manejarlas y expresarlas.

Por ello, el Departamento de Orientación del IES LA PUEBLA DE ALFINDÉN, a través del Plan de Acción Tutorial, ha organizado un **Taller de Habilidades socio-emocionales** para el alumnado de 1º de ESO con el objetivo de que éste tenga la posibilidad de adquirir herramientas para gestionar las emociones y los conflictos, y con ello, contribuir a un adecuado desarrollo personal y emocional.

Este trabajo se va a realizar en **4 sesiones con el alumnado**. En cada sesión el grupo va a estar acompañado por dos profesionales psicólogos-terapeutas, con el fin de poder ofrecer un espacio de reflexión, observación y experimentación, en el que poder ir abordando cuestiones que se consideran importantes para dotar a los/as participantes de estrategias socioemocionales. Además de estas 4 sesiones, dichos profesionales se reunirán con el tutor/a de cada grupo para devolverle la información más relevante que se haya observado tanto en el grupo, como a nivel individual. La actividad se llevará a cabo en el propio centro, en horario lectivo, entre los meses de noviembre y febrero.

La metodología incluye **aspectos psicoeducativos** desde una orientación humanista, respetando el proceso individual de cada persona. Se llevará a cabo a través de **actividades lúdicas y creativas** para dinamizar las sesiones y se fomentará la **participación activa** de los/as asistentes.

Para la realización de este taller ha sido imprescindible la colaboración económica tanto del **AMPA** del centro, como la del **Ayuntamiento de La Puebla de Alfindén**, sin cuyas aportaciones no hubiese sido posible llevar a cabo este proyecto, por lo que de antemano, agradecemos su colaboración. Dichas colaboraciones han permitido un coste racional de la actividad, de modo que la aportación que debe hacer cada alumno/a es de solo **2 euros**, que deberán pagar a través de TPV desde el **4 de noviembre al 11 de noviembre** de 2020.

Atentamente,



Mª Belén Sarroca Rubio  
Jefa del Departamento de Orientación  
Orientadora del IES LA Puebla de Alfindén